



Conoce el Instituto Cláritas, especialistas en psicología clínica

Por

Brandon García

31 diciembre 2019



La psicología clínica es una de las especialidades de la psicología que centra su atención en la evaluación, diagnóstico, prevención y tratamiento de personas que posean algún tipo de trastorno mental que pueda afectar de forma negativa en su vida. Es decir, se caracteriza principalmente por tratar de comprender, prevenir y mejorar la salud de las personas en todos los niveles. Esta se encuentra siempre en constante evolución, ampliando sus ámbitos de trabajo. Normalmente, esta rama de la psicología se ejerce en hospitales y en centros clínicos especializados, siendo el **Instituto Cláritas** uno de los más populares.



El Instituto psicológico Cláritas cuenta con un equipo de profesionales de sobresaliente experiencia y formados en Psicología Clínica. Además, para ofrecer una atención de calidad todos **tienen como requisito haber superado un Máster en Psicología General Sanitaria y otro de Especialización** o, en cambio, poseer una titulación equivalente o superior. Ese conocimiento permite brindar un mayor apoyo psicológico, riguroso y de calidad así como determinar cuál es el enfoque más adecuado en cada situación. De este modo, será posible asegurar que el paciente se encuentre atendido por el personal que más se adapte a sus necesidades.

Con el fin de que el paciente se sienta cómodo en todo momento, Instituto Cláritas intenta crear un entorno idílico en el que este pueda expresarse con libertad acerca de aquello que lo aflige. Gracias a ello, se conseguirá establecer un vínculo entre paciente y profesional que proporcione las garantías necesarias para que el proceso de transformación y desarrollo personal sea efectivo. Asimismo, los profesionales del Instituto Cláritas proveen a las personas de **las herramientas oportunas para afrontar y superar con éxito los posibles problemas** que puedan surgirles en el futuro tanto familiares como personales y profesionales.

Esta clínica psicológica basa su trabajo en el rigor e innovación, incorporando nuevas técnicas, herramientas y metodologías con el objetivo de alcanzar unos excelentes resultados al final del camino. Los profesionales de Cláritas **ofrecen asistencia presencial en Madrid y en la periferia** a todo tipo de personas, sin que estos tengan que desplazarse de su hogar. Pero una de las novedades que ha implantado es la de extenderse más allá de este ámbito, traspasando las barreras físicas y llegando al mundo online. Así, el paciente **podrá disfrutar de su terapia en cualquier momento y lugar** donde se sienta cómodo. Solo será necesario disponer de un dispositivo electrónico y conexión a internet.



Por este motivo, el fortalecimiento de la salud psicológica y emocional viene de la mano de los **distintos programas con los que cuenta la clínica**, dependiendo siempre de las necesidades del paciente. Por ejemplo, es posible realizar sesiones individuales, con familiares, en pareja y hasta en grupo. En cuanto a los programas de los que disponen se encuentran los de desarrollos, indicados para personas que desean desarrollar habilidades y aprender a gestionar situaciones; los de crecimiento personal, dirigidos a aquellos que buscan descubrir su propia identidad y mejorar sus habilidades personales; y, por último, el tratamiento psicoterapéutico para personas que sufren ansiedad, depresión, fobias, adicciones, etc.

<http://fuencarralelpardo.com/2019/12/31/conoce-el-instituto-clritas-especialistas-en-psicologa-clnica/>